

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

CrITÉrios de Avaliação – Educação Física

2.º e 3.º Ciclo

Ano letivo: 2025/2026

		Domínios/Temas	Ponderação		Técnicas / Instrumentos de avaliação	Áreas de Competências PASEO ¹
			Parcial	Total		
COMPETÊNCIAS	CONHECIMENTOS e CAPACIDADES	ATIVIDADE FÍSICA	50%	70%	TÉCNICAS Inquérito Observação Análise Testagem INSTRUMENTOS Questionários Grelhas de Registo Fichas de avaliação Trabalhos de pesquisa Projetos Apresentações	A - Linguagem e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas D - Pensamento crítico e Pensamento criativo E - Relacionamento interpessoal
		APTIDÃO FÍSICA	10%			
		CONHECIMENTOS	10%			
	ATITUDES e VALORES	Responsável	Assiduidade Pontualidade Faltas de material	5%	TÉCNICA Observação INSTRUMENTO Grelhas de observação	F - Desenvolvimento pessoal e autonomia G - Bem-estar, saúde e ambiente H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico e tecnológico J - Consciência e domínio do corpo
			Respeita regras de participação	10%		
		Colaborador	Coopera com os companheiros/professor	5%		
			Conhece e aplica regras de segurança pessoal e dos companheiros	5%		
		Cuidar de si e do próximo	Conhece e aplica cuidados de higiene	5%		

	Domínios de Autonomia Curricular (DAC)	Técnicas / Instrumentos de avaliação	Ponderação
CONHECIMENTOS e CAPACIDADES	Ponderação de 9% , dentro da ponderação dos 70% a atribuir a este critério. - Pesquisa - Organização - Tratamento da informação - Apresentação	Trabalho desenvolvido no âmbito da DAC (9%)	61% + 9% DAC = 70%
ATITUDES e VALORES	Ponderação de 6% , dentro da ponderação dos 30% a atribuir a este critério. INTERESSE PENSAMENTO CRÍTICO E PENSAMENTO CRIATIVO DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA RELAÇÃO INTERPESSOAL	Grelhas de observação direta (6%)	24% + 6% DAC = 30%

¹ Áreas de Competências inscritas no "Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória"