

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

Educação Física -2º e 3 ciclos

Ano letivo: 2026/2027

		Domínios/Temas	Ponderação		Técnicas / Instrumentos de avaliação	Áreas de Competências PASEO ¹
			Parcial	Total		
COMPETÊNCIAS	CONHECIMENTOS e CAPACIDADES	ATIVIDADE FÍSICA	50%	70%	TÉCNICAS Inquérito Observação Análise Testagem INSTRUMENTOS Questionários Grelhas de Registo Fichas de avaliação Trabalhos de pesquisa Projetos Apresentações	A - Linguagem e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas D - Pensamento crítico e Pensamento criativo E - Relacionamento interpessoal
		APTIDÃO FÍSICA	10%			
		CONHECIMENTOS	10%			
	ATITUDES e VALORES	Responsável	Assiduidade Pontualidade Faltas de material	5%	TÉCNICA Observação INSTRUMENTO Grelhas de observação	F - Desenvolvimento pessoal e autonomia G - Bem-estar, saúde e ambiente H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico e tecnológico J - Consciência e domínio do corpo
			Respeita regras de participação	10%		
		Colaborador	Coopera com os companheiros/professor	5%		
		Cuidar de si e do próximo	Conhece e aplica regras de segurança pessoal e dos companheiros	5%		
			Conhece e aplica cuidados de higiene	5%		

¹Áreas de Competências inscritas no "Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória"

	Domínios de Autonomia Curricular (DAC)	Técnicas / Instrumentos de avaliação	Ponderação
CONHECIMENTOS e CAPACIDADES	Ponderação de 9% , dentro da ponderação dos 70% a atribuir a este critério. - Pesquisa - Organização - Tratamento da informação - Apresentação	Trabalho desenvolvido no âmbito da DAC (9%)	61% + 9% DAC = 70%
ATITUDES e VALORES	Ponderação de 6% , dentro da ponderação dos 30% a atribuir a este critério. INTERESSE HÁBITOS DE TRABALHO AUTONOMIA RESPONSABILIDADE COMPORTAMENTO	Grelhas de observação direta (6%)	24% + 6% DAC = 30%

SITUAÇÕES DE INCAPACIDADE TEMPORÁRIA PARA A PRÁTICA DAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Em situações em que um aluno se encontre temporariamente (atestado médico) impossibilitados da prática das aulas de Educação Física, as áreas de aprendizagem serão avaliadas através das seguintes atividades:

- Colaboração com o professor, de acordo com a especificidade da aula;
- Conhecimento e aplicação das regras (arbitragem);
- Controlo e observação/registo das atividades da aula;
- Trabalhos de pesquisa e investigação;
- Ficha de avaliação;
- Elaboração de relatórios das atividades da aula.

O aluno com atestado médico deverá obter a mesma conjugação de níveis que um aluno regular, com a seguinte equivalência a nível de classificação:

- Fraco/Insuficiente - Nível 1 e 2 (0 a 49%) - Nível Não Introdutório;
- Suficiente - Nível 3 (50% a 69%) - Nível de Introdução;
- Bom - Nível 4 (70% a 89%) - Nível Elementar;
- Muito Bom - Nível 5 (90% a 100%) - Nível Avançado.